**UPITNIK**

**U mom svijetu – analiza upitnika o mentalnom zdravlju**

Tijekom 1. obrazovnog razdoblja školske godine 2021./2022. proveden je anketni upitnik među učenicima 5. – 8. razreda s ciljem utvrđivanja utjecaja promjena na djecu te njihov svakodnevni život.

Analizom upitnika utvrđeno je da je djeci najteže privikavanje na epidemiološke mjere, a ono što utječe na njih jesu i svakodnevne loše vijesti.

Učenici su procijenili da češće čuju loše nego dobre vijesti i to u sljedećem postotku:



Procijenili su i kako takve vijesti prihvaćaju:

¸

Učenici su naveli da se lakše nose s lošim vijestima, kao i svojim osjećajima pomažu:

* utjeha
* dobra vijest
* prijatelji
* smirenost
* vrijeme
* glazba
* zagrljaj
* hobi
* igra
* druženje